"TEAMBUILDING ÄR TÖNTIGT"

När man Googlar på ordet teambuilding hittar man ganska snart ett antal rubriker om att det är "töntigt", eller "väldigt 90-tal". Samtidigt träffar man då och då människor som är lyriska efter att ha varit på teambuilding. Vad beror det på att just "teambuilding" uppfattas så olika av olika grupper?

AV **ERIKA SJÖSTRAND** FOTO **ÄVENTYRENS Ö**

Mimmi Damström

Familj: *Man och tre barn*
Bor: *På en ö i Stockholms skärgård på sommaren och i Åre på vintern*
Gör: *Delägare och ansvarig för all grupp- och ledarskapsutveckling på Äventyrens Ö.*
Utbildning: *Har arbetat med gruppdynamisk utveckling och ledarskapsträning i 20 år.*
Kontakt: *mimmi@aventyrenso.se*

Vad innebär teambuilding?
– Teambuilding är aktiviteter som syftar till att sammansvetsa en grupp människor, ofta ett arbetslag så att samarbete och socialt samspel fungerar bättre.

Varför ska man anlita en teambuildare?
– Teambuildarens främsta uppgift är att stärka arbetsgruppen och undanröja eventuella hinder som hindrar dem från att prestera maximalt. Stärka gruppens vi-känsla, fortsatta utveckling, samarbete samt att hjälpa dem att hitta vägar som gör att varje individ känner sig betydelsefull, kompetent och omtyckt.

Ge exempel på metoder ni använder er av?
• Fördjupade "lära-känna-varandra" program som skapar ökad gruppinsikt och förståelse för varandra.
• Praktiska övningar kopplade till reflekterande samtal – där vi hjälper gruppen att skapa trygghet och gerdem instrument att prata om "rätt" saker.
• Interaktiva workshops om gruppdynamik där man lär sig hur grupper fungerar och vad man själv kan göra för att skapa en god stämning.
• Interaktiva feedback-kurser där man lär sig att ge positiv och negativ kritik så att mottagaren växer.

Hur gör man för att bryta destruktiva mönster?
– Vi är specialiserade på det och att skapa en långsiktig förändring. Vi hjälper gruppen att lyfta fram destruktiva mönster genom samtal och övningar. Därefter ger vi dem verktyg att bryta invanda mönster och tränar dem i att använda dem.

Hur hittar man rätt teambuilding?
– Problemet som kund är att det finns hur mycket som helst att välja mellan som saluförs under rubriken "teambuilding". Egentligen är det inte viktigt vad man väljer utan vad gruppen behöver, och vem som leder aktiviteten.

Hur vet jag vad som är bra då?
– Precis som en lärling har en lägre timkostnad än en rutinerad konsult inom IT-branschen har lekledare och erfarna konsulter/beteendevetare helt olika taxor. När du sitter med tre olika offerten i handen och alla utlovar "Övningar som gör er bättre på att samarbeta på två - tre timmar". Gå inte på det, för det är naturligtvis inte sant!

Vilka frågor är viktiga att ställa till leverantören?
– Om man erbjuder någon sorts "förändringsgaranti", vad de har för utbildning och erfarenhet att arbeta med gruppdynamik.

Vad kan man förvänta sig för resultat?
Av enbart roliga aktiviteter, en gladare stämning ett par dagar. Av teambuilding på riktigt, en bättre förståelse för varandra vilket innebär att man blir tryggare och effektivare som grupp. Förmågan att ge positiv och negativ feedback till sina kollegor och verktyg för att hantera beteenden som man inte tycker om. ■

FÖRBEREDELSER INFÖR TEAMBUILDING

Varför vill vi genomföra denna teamutveckling?
Mål och syfte. Fungerar allt bra och alla tycker om varandra? Behöver ni bara få lite tid att andas eller belönas för bra jobb? Då kan ni boka i stort sett vilken rolig aktivitet som helst! – Då behöver ni varken beteendevetare eller konsulter.

Hur mycket får det kosta i tid och pengar?
Handlar det bara om att komma utanför kontorets väggar och ha kul tillsammans är det en relevant fråga. Men handlar det om att ni har en eller flera konkreta problem då bör den ni anlitar svara på den frågan.

Ställ frågor och var ärlig!
Finns det problem, konflikter eller mycket skitsnack inom gruppen måste du tala om det! Annars är risken att ni hamnar i något som av gruppen uppfattas som larvigt vilket ökar frustrationen. Ingen har någonsin lyckats "leka bort" konflikter och problem.

Var noggrann i val av leverantör
Fråga leverantören om hur de arbetar med det ni behöver hjälp med och vad de kan redovisa för resultat. Be om referenser. Har ni något konkret ni vill komma till rätta med eller reda ut, var tydlig med det.